



# Forstå din teenager

Et gruppetilbud for forældre til teenagere

# Forstå din teenager

## Målgruppe

Teenageforældre som kender følelsen af utilstrækkelighed, eller oplever at blive mødt med en frustrerende adfærd såsom indelukkethed og vredesudbrud fra teenageren.

## Indhold

Aftenerne vil bestå af korte oplæg og efterfølgende drøftelser. Eksempler på temaer kan være:

Hverdagen med en teenager, typiske faldgruber, bekymringer og grænsesætning. Oplæggene tager udgangspunkt i, hvad deltagerne er optaget af, og hvad der aktuelt fylder, i rollen som forældre til en teenager.

Dialoger på tværs af gruppen er centrale.

## Formål

- At øge forståelsen for teenageren.
- At understøtte forudsætninger for gode måder at være sammen på.
- Hensigtsmæssig konflikthåndtering.

## Tilmelding og mere info

For at få mere info eller komme på deltagerlisten kontaktes Tidlig Forebyggelse (Se bagsiden).

Vi starter Forstå din teenager, så snart vi har nok deltagere.

Inden opstart tilbyder vi en individuel samtale med jer om formålet, og informerer nærmere om gruppen og lytter til jeres forventninger.





**Tidlig Forebyggelse**

Storegade 30  
6200 Aabenraa

Tlf. 73 76 71 11

Tidligforebyggelse@aabenraa.dk

[www.tidligforebyggelse.dk](http://www.tidligforebyggelse.dk)