



Aabenraa
Kommune



Klar til barn

Forældreforberedelse



Klar til barn - forældreforberedelse

Fire kursusgange med viden fra konsulent fra Tidlig Forebyggelse og sundhedsplejerske om spædbørn og forældreskab. Tre kursusgange før fødslen og den sidste kursusgang efter fødslen. Under kurset vil der være tips, ideer og filmklip om et spædbarns behov og om det kommende forældreskab. Kurset giver mulighed for gode samtaler og samvær med andre kommende forældre.

Kursusindhold

1. Kursusgang

Barnet og forældreskabet
Barnets udvikling

2. Kursusgang

Barnet i familien
Parforholdet
Efterfødselsreaktioner

3. Kursusgang

Barnet og det gode samvær
Barnets hjernemæssige udvikling

4. Kursusgang

Det gode børneliv
Børns søvn
Barnet er ca. 2 ½ måned

Tilmelding og mere info

Tilmelding til kurset foregår ved at kontakte Tidlig Forebyggelse (se bagside).

Opstart anbefales omkring 16. graviditetsuge.

Læs mere om kurset på Klar til barns hjemmeside
www.servicestyrelsen.dk/klartilbarn

eller på vores hjemmeside
www.tidligforebyggelse.dk

Vi glæder os til at se jer.

Tidlig
Forebyggelse
Balance i familien



Sundhedsplejen

Tidlig Forebyggelse

Storegade 30
6200 Aabenraa

Tlf. 73 76 71 11

Tidligforebyggelse@aabenraa.dk

www.tidligforebyggelse.dk